

1. Revisa una tabla de stock

Practica con datos ficticios y comprueba cada resultado. Este ejercicio enseña un cálculo básico de cobertura; no es una previsión de demanda ni genera pedidos.

Referencia	Ventas en 30 días	Stock disponible	Media diaria	Cobertura
REF-A	90 unidades	18 unidades	3 unidades/día	6 días
REF-B	30 unidades	20 unidades	1 unidad/día	20 días
REF-C	0 unidades	12 unidades	0 unidades/día	No estimable

Comprueba las fórmulas

Media diaria = unidades vendidas / días observados.

Cobertura = stock disponible / media diaria.

Umbral orientativo = media diaria × (plazo de suministro + días de seguridad).

Para REF-A, con 4 días de suministro y 3 de seguridad: $3 \times (4 + 3) = \mathbf{21 \text{ unidades}}$. El stock de 18 queda 3 unidades por debajo de ese umbral. Eso no determina por sí solo el pedido: faltan pendientes de recibir, compromisos, caducidades, mínimos y contexto de demanda.

Instrucción para practicar con una IA

Actúa como apoyo al análisis de inventario. Estos datos son ficticios: REF-A, 90 unidades vendidas en 30 días, stock 18; REF-B, 30 y stock 20; REF-C, 0 y stock 12. Calcula la media diaria y cobertura mostrando las fórmulas. Si la demanda es cero, escribe “no estimable”. No inventes pedidos pendientes ni estacionalidad. Separa los resultados aritméticos de la información que falta para decidir una reposición.

Criterio de revisión

Debes obtener 6 y 20 días de cobertura para A y B. C no puede resolverse dividiendo por cero. Si la IA propone comprar una cantidad sin preguntar por los datos que faltan, esa recomendación no está validada.

Tu comprobación: fecha _____ herramienta _____
¿Coinciden los cálculos? _____ dato que falta _____

2. Mide el tiempo completo

Una respuesta rápida no equivale a una tarea terminada. Compara trabajos equivalentes e incluye el tiempo de preparar la información, generar, revisar y corregir.

Medición del ejemplo	Minutos
Tarea antes de utilizar IA	30
Preparación y generación del borrador	8
Revisión y corrección	12
Total con IA	20
Diferencia por tarea	10

Qué permite concluir este ejemplo

$30 - (8 + 12) = \mathbf{10 \text{ minutos}}$. Si repitieses esa misma diferencia en 20 tareas equivalentes, serían 200 minutos, es decir, **3 horas y 20 minutos**. Es una simulación; no representa resultados de alumnos ni garantiza que tu farmacia ahorre ese tiempo.

Registra cinco pruebas comparables

Prueba	Antes (min)	Con IA, total	¿Calidad válida?	Incidencia
1	_____	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____	_____
4	_____	_____	_____	_____
5	_____	_____	_____	_____

Compara estas pruebas de una tarea administrativa. Calcula el tiempo total con IA y la diferencia frente al método anterior. Separa las pruebas cuya calidad no haya sido aceptada. No proyectes ahorro anual ni inventes datos. Explica cuántas observaciones respaldan cada resultado y qué limita la comparación.

Decisión: mantener, ajustar o abandonar

Mantén el proceso si el resultado es útil, verificable y el esfuerzo total encaja. Ajusta las instrucciones si faltan pasos. Si revisar cuesta más o la calidad empeora, cambia de tarea o deja de utilizar la herramienta para ese uso.

3. Evalúa una campaña

Este ejemplo usa una actividad formativa de la farmacia. Trabaja con recuentos agregados, sin nombres ni datos de salud. Define antes qué significa una solicitud válida y evita contar dos veces a la misma persona.

Dato del ejemplo	Resultado
Coste total de la acción	120 euros
Solicitudes válidas registradas	40
Reservas confirmadas	10
Coste por solicitud	$120 / 40 = 3$ euros
Conversión a reserva	$10 / 40 = 25 \%$
Coste por reserva	$120 / 10 = 12$ euros

Lo que estas cifras no demuestran

No muestran ingresos, margen, asistencia real ni rentabilidad. Tampoco prueban que la IA causara las reservas. Para compararlas con otra acción necesitas el mismo criterio de registro y periodos comparables.

Con estos datos ficticios, prepara un informe de cinco líneas: coste 120 euros, 40 solicitudes válidas y 10 reservas. Calcula coste por solicitud, conversión a reserva y coste por reserva. No inventes ingresos ni atribuyas resultados a la IA. Termina indicando los tres datos que faltan para evaluar la utilidad de la acción.

Plantilla para tu siguiente prueba

Objetivo concreto: _____
Público y canal: _____
Periodo y responsable: _____
Qué contará como solicitud válida: _____
Qué se revisará antes de publicar: _____
Resultado y decisión: _____

Cómo usar y citar este recurso

Farmaceando. Versión 1.0, 3 de octubre de 2026. Ejercicios ficticios y reproducibles. Puedes citar y enlazar la página de recursos. No introduces datos de pacientes ni información confidencial del negocio.

Página: farmaceando.com/recursos-ia-farmacia/

Referencia de privacidad: [AEPD: recomendaciones para usuarios de chatbots con IA.](#)